



*Das Betreuungs- sowie Ihr persönliches Preiskonzept wird mit Ihnen abgestimmt. Anhand Ihres Budgets wird ein Gesundheits- und Fitnessprogramm erarbeitet, das Ihren Anforderungen, Voraussetzungen und Wünschen gerecht wird. Vereinbaren Sie ein unverbindliches Kennenlerngespräch, damit ich Ihnen ein individuelles Angebot erstellen kann.*

## **Angebot & Preise**

### *Starter-Paket*

#### ***Der perfekte Start in ein bewegtes Leben!***

- **Standortanalyse:** Gesundheitscheck, Körperanalyse und Check-up Test (90').
- Personal Training **12 Stunden** (bei Ihnen zu Hause oder draussen in der Natur).
- **2 Trainingspläne** für ein abwechslungsreiches und eigenständiges Training.
- **Erfolgskontrolle** (90').
- Die Testergebnisse und Erfolge werden grafisch zu hochwertigen Handouts aufbereitet.
- Inkl. **Wegpauschale** innerhalb von Bern oder Biel.

**Fr. 2'940.-**

### **Nutzen Sie die Gelegenheit zum Testen!**

**3 Personal Trainings** à 60 Minuten, inkl. Wegpauschale.

**Fr. 480.-**