

Referenzschreiben für Gaby Aeschlimann, Personal Trainerin bei YOUR FITNESS COACH
September 2012

Liebe Gaby

Seit einem Jahr bist du meine Personal Trainerin. Ich hatte jahrelang nicht mehr trainiert. Nie hätte ich gedacht, dass innerhalb eines Jahres so ein Fortschritt möglich ist: Ich fühle mich so wohl und fit wie noch nie in meinem Leben. Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht: Ich bin auf einem Niveau wie nie zuvor!

Ich schätze deine einfühlsame Art, mich zu fordern ohne zu überfordern. Du lässt Dir immer wieder ein neues Trainingselement einfallen und gehst auf meine Bedürfnisse ein. Dass du wöchentlich vor meiner Türe stehst, auch dann wenn ich denke, der Tag war für mich viel zu anstrengend, ich kann jetzt unmöglich noch trainieren, hält mich bei der Stange. Nach dem trainieren fühle ich mich viel besser als vorher.

Ich mag deine Zuverlässigkeit und aufgestellte Art und erlebe dich immer sechzig Minuten lang mit 100%iger Präsenz und Aufmerksamkeit.

Ein Personal Training ist die beste Investition in meine Gesundheit und mein Wohlbefinden, die ich je getätigt habe.

Vielen Dank!