



YOUR FITNESS COACH

Das Betreuungs- sowie Ihr persönliches Preiskonzept wird mit Ihnen abgestimmt. Anhand Ihres Budgets wird ein Gesundheits- und Fitnessprogramm erarbeitet, das Ihren Anforderungen, Voraussetzungen und Wünschen gerecht wird. Vereinbaren Sie ein unverbindliches Kennenlerngespräch, damit wir Ihnen ein individuelles Angebot erstellen können.

Angebot & Preise

Empfohlenes Starter-Paket

Der perfekte Start in ein bewegtes Leben! *100 Tage*

- **Standortanalyse:** Gesundheitscheck, Körperanalyse und Check-up Test (90').
- Personal Training **12 Stunden** (d.h. einmal pro Woche 60 Minuten).
- **2 Trainingspläne** für ein abwechslungsreiches und eigenständiges Training.
- **Erfolgskontrolle** (90').
- Die Testergebnisse und Erfolge werden grafisch zu hochwertigen Handouts aufbereitet.
- Inkl. **Wegpauschale** innerhalb von Bern.

Fr. 2'880.-

Personal Training Einzelstunde

Fr. 175.-

Nutzen Sie die Gelegenheit zum Testen!

3 Personal Trainings à 60 Minuten, inkl. Wegpauschale.

Fr. 420.-

Alle Preise inkl. Wegpauschale innerhalb von Bern (Umkreis 10 km).